MANUALE D'USO

EasyRecipes

Tutte le tue ricette in un posto solo: scritte a mano, prese da un sito o da un video, sempre pronte in cucina.

Italiano



LB26 · Edizione settembre 2026

Benvenuto

EasyRecipes è il tuo ricettario sul telefono. Ci metti le ricette che scrivi tu, quelle che trovi su un sito, in un video o su un foglio di carta, e le ritrovi ordinate in cartelle, come in un raccoglitore.

In cucina ti aiuta davvero: cambia le dosi se cucini per più persone, fa partire i timer, mette gli ingredienti nella lista della spesa e prepara un PDF da stampare o da mandare a un amico.

Le ricette restano sul tuo telefono. Non serve creare un account e non serve Internet per leggerle.

Come leggere questo manuale

Non serve essere esperti. Ogni capitolo spiega una cosa sola, passo per passo, con le immagini dello schermo come le vedrai sul tuo telefono. Puoi leggere il manuale dall'inizio alla fine oppure saltare direttamente al capitolo che ti serve.

I segni che trovi nelle pagine

Impostazioni Una parola scritta così è un pulsante o una voce che vedi sullo schermo: toccala.

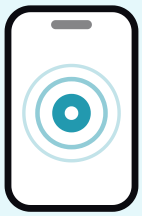
1 I numeri sulle immagini corrispondono alle spiegazioni accanto.

Consiglio. Un trucco per fare prima o meglio.

Attenzione. Una cosa da sapere prima di andare avanti.

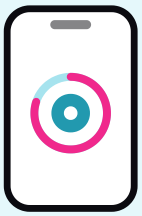
I gesti sullo schermo

Il telefono si usa con le dita. Questi sono i gesti di cui parla il manuale.



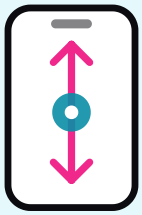
Toccare

Appoggia un dito sullo schermo e sollevalo subito, come un colpetto leggero.



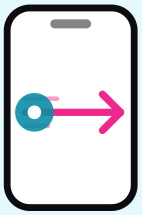
Tenere premuto

Appoggia il dito e lascialo fermo per un secondo, finché compare qualcosa.



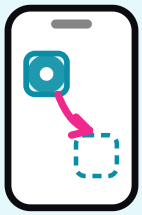
Scorrere

Appoggia il dito e fallo scivolare in su o in giù per vedere il resto della pagina.



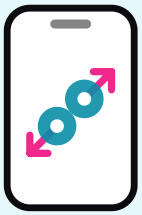
Strisciare

Un movimento veloce del dito verso sinistra, destra, su o giù, come per sfogliare.



Trascinare

Tieni il dito su un oggetto e spostalo dove vuoi, poi solleva il dito.



Allargare e stringere

Con due dita: allargale per ingrandire, avvicinale per rimpicciolire.

Le immagini mostrano l'app su un iPhone. Su iPad lo schermo è più largo, ma pulsanti e voci sono gli stessi.

Indice

1 **Primi passi** 6

Scaricare l'app, aprirla la prima volta e rispondere alle prime domande

2 **La schermata principale** 9

Dove si trova ogni cosa: cartelle, ricette, ricerca, carrello e menu

3 **Le cartelle** 12

Mettere ordine: antipasti, primi, secondi, dolci e quello che vuoi tu

4 **Leggere una ricetta** 15

La scheda della ricetta, le porzioni e gli ingredienti

5 **Scrivere una ricetta** 17

Una ricetta nuova scritta da te, passo per passo

6 **Importare una ricetta** 21

Da un sito, da una foto, da un testo o a voce, senza riscrivere

7 **Ricette da Instagram, TikTok e Facebook** 24

Salvare le ricette dei video con il pulsante Condividi

8 **Timer e PDF** 25

Contare i minuti di cottura e stampare o spedire la ricetta

9 **La lista della spesa** 28

Dagli ingredienti della ricetta al carrello, e poi al negozio

10 **Galleria, ricerca e preferiti** 30

Ritrovare subito la ricetta giusta, anche fra cento

11 **Tradurre e analizzare** 32

Una ricetta in un'altra lingua, e una stima di calorie e allergeni

12 **Condividere e salvare una copia** 34
Mandare ricette agli amici e fare il backup del ricettario

13 **Le ricette su tutti i tuoi dispositivi** 36
Le stesse ricette su iPhone e iPad, grazie al tuo iCloud

14 **L'aspetto dell'app** 38
Il fondo classico, i colori e i sei aspetti del Look Pack

15 **Versione gratuita e Unlimited** 40
Cosa è gratis, cosa sblocca l'acquisto e quanto costa

16 **La tua privacy** 43
Dove restano le ricette e cosa esce dal telefono

17 **Se qualcosa non funziona** 44
I problemi più comuni e come risolverli da soli

? **Domande frequenti** 46
Le risposte alle domande che ci fate più spesso

CAPITOLO 1

1 Primi passi

Scaricare l'app, aprirla la prima volta e rispondere alle prime domande

In questo capitolo installi EasyRecipes e la apri per la prima volta. Ci vogliono due minuti, e dopo sei pronto a salvare la tua prima ricetta.

Scaricare l'app

1. Sul tuo iPhone apri l'**App Store** (l'icona blu con la «A» bianca).
2. In basso a destra tocca **Cerca** e scrivi **EasyRecipes**.
3. Riconosci l'app dall'icona nera con il ricettario aperto e le linguette colorate.
4. Tocca **Ottieni** (o la nuvoletta con la freccia, se l'avevi già scaricata). Se il telefono lo chiede, conferma con Face ID o con il codice.
5. Quando il download è finito tocca **Apri**, oppure cerca l'icona di EasyRecipes nella schermata Home.

> **BUONO A SAPERSI**
> EasyRecipes si scarica gratis. La versione gratuita è completa: ha solo un limite sul numero di cartelle e di ricette. Ne parliamo nel capitolo «Versione gratuita e Unlimited».

Le mosse principali



La prima cosa che vedi: un riassunto delle cose più utili.

La prima volta che apri l'app compare un pannello giallo con **Le mosse principali**. Ogni fumetto spiega una cosa in una riga. Puoi scorrerlo con il dito per leggerli tutti.

1. I fumetti con i consigli: scorri in su per vederne altri.
2. Accendi questo interruttore se non vuoi più vedere il pannello a ogni apertura.
3. **Guarda la demo** mostra un breve filmato dell'app.
4. **Ho capito** chiude il pannello.

CONSIGLIO

Hai chiuso il pannello troppo in fretta? Lo ritrovi quando vuoi: menu con i tre puntini in alto a destra, poi **Aiuti rapidi** e **Help rapido**.

La domanda sull'intelligenza artificiale



EasyRecipes chiede se può usare l'AI di Apple, che lavora solo sul telefono.

Subito dopo l'app ti chiede se vuoi usare l'**AI sul dispositivo**. È l'intelligenza artificiale di Apple che lavora dentro il telefono: aiuta a leggere meglio le ricette che importi da siti, video e social.

1. **Attiva l'AI sul dispositivo**: consigliato, se il tuo iPhone lo permette.
2. **Non ora**: l'app funziona lo stesso, con il suo metodo classico.

BUONO A SAPERSI

L'AI di Apple c'è solo sugli iPhone più recenti (da iPhone 15 Pro in su) con Apple Intelligence acceso. Se il tuo telefono non la ha, il pannello lo dice in una riga azzurra: non devi fare niente, l'app usa il suo metodo classico. Puoi cambiare idea quando vuoi dal menu con i tre puntini, voce **Usa AI on-device**.

Le autorizzazioni

Ogni tanto il telefono ti chiede un permesso per conto dell'app. Rispondi **Consenti** quando ti serve quella funzione:

- **Fotocamera**: per fotografare un piatto o una pagina di un libro di ricette.
- **Microfono** e **riconoscimento vocale**: per dettare una ricetta a voce.
- **Foto**: per scegliere immagini e screenshot dalla tua galleria.
- **Notifiche**: per sentire il timer anche quando il telefono è bloccato.

CONSIGLIO

Hai detto **Non consentire** per sbaglio? Apri l'app **Impostazioni** dell'iPhone, scorri fino a **EasyRecipes** e accendi l'interruttore che ti serve.

CAPITOLO 2

2 La schermata principale

Dove si trova ogni cosa: cartelle, ricette, ricerca, carrello e menu

Questa è la schermata da cui parte tutto. Qui vedi le tue cartelle e, sotto, le ricette della cartella che hai scelto. Imparala una volta e troverai sempre tutto al suo posto.



La schermata principale, con la cartella «Primi» aperta.

1. **Cerca ricette**: cerca in tutte le cartelle.
2. Il **carrello**: la tua lista della spesa. Il numero giallo dice quante cose devi comprare.
3. **HELP**: una guida passo passo dentro l'app.
4. Il **mappamondo**: cambia la lingua dell'app.
5. I **tre puntini**: il menu con cartelle, acquisti, impostazioni e aiuti.
6. **Timer**, **Elenco** e **Galleria**: tre modi di guardare le ricette.
7. Le **cartelle**. Tocca una cartella per vedere le sue ricette.
8. Le **ricette** della cartella scelta. Tocca una riga per aprirla.
9. Il **più** azzurro: scrive una nuova ricetta.

Le righe delle ricette

Ogni riga mostra il titolo della ricetta, la bandierina della sua lingua, la cartella, per quante persone è pensata e le date in cui l'hai creata e modificata. A destra di ogni riga c'è una piccola **maniglia con tre linee**: tienila premuta e trascina la ricetta più in alto o più in basso per cambiare l'ordine.

Cambiare la lingua



Il menu delle lingue si apre dal mappamondo.

L'app parte nella lingua del tuo iPhone. Per cambiarla tocca il **mappamondo** in alto e scegli la lingua che preferisci. La spunta indica quella attiva. Il cambio è immediato e non tocca le tue ricette: una ricetta scritta in italiano resta in italiano.

Il menu con i tre puntini



La parte alta del menu.



Scorrendo in giù trovi il resto.

Tocca i **tre puntini** in alto a destra. Nel menu trovi:

- In cima, sotto **Versione**, lo stato degli acquisti: **Passa a Unlimited Premium** e **Acquista il Look Pack**, oppure la spunta verde se li hai già.
- **Aggiungi cartella**, **Rinomina**, **Elimina** per le cartelle, e **Seleziona ricette da eliminare**.
- **Condividi** per mandare tutto il ricettario o una cartella.
- **Aiuti rapidi** e **Manuale utente**, le guide dentro l'app.
- **Usa AI on-device** per accendere o spegnere l'AI, e **Informazioni AI**.
- **Impostazioni** e **Informazioni su EasyRecipes**.

CAPITOLO 3

3 Le cartelle

Mettere ordine: antipasti, primi, secondi, dolci e quello che vuoi tu

Le cartelle sono come i divisori di un raccoglitore: tengono insieme le ricette dello stesso tipo. Così, quando cerchi un dolce, guardi solo tra i dolci.

L'app parte con quattro cartelle già pronte: **Antipasti**, **Primi**, **Secondi** e **Dolci**. Ogni cartella ha il suo colore, e il bordo delle ricette ripete quel colore: così riconosci una ricetta prima ancora di leggerne il titolo.

Aprire una cartella

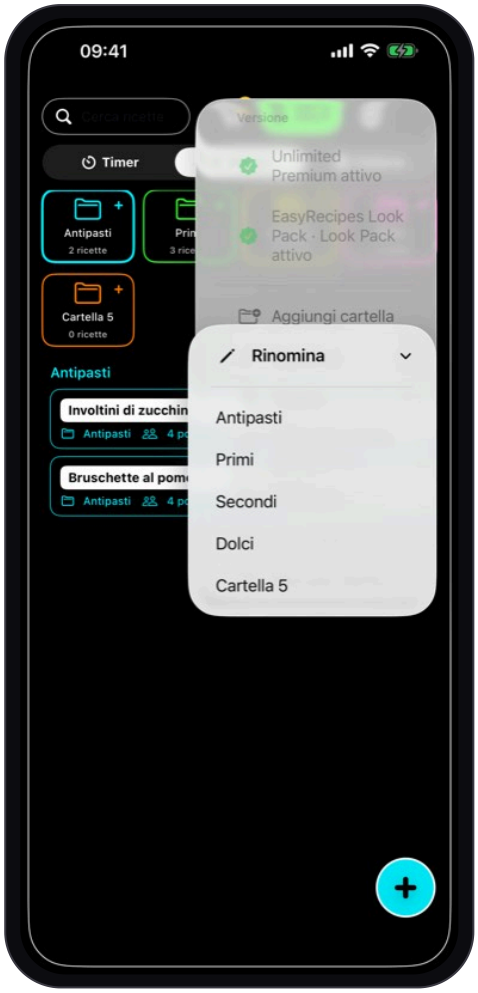
Tocca una cartella: diventa evidenziata e sotto compaiono le sue ricette. Sotto il nome della cartella vedi quante ricette contiene.

Aggiungere una cartella

1. Tocca i **tre puntini** in alto a destra.
2. Tocca **Aggiungi cartella**. In fondo alla fila compare una nuova cartella con un nome provvisorio, per esempio «Cartella 5».
3. Per darle un nome vero, riapri il menu con i **tre puntini**, tocca **Rinomina** e scegli la nuova cartella.
4. Scrivi il nome (per esempio «Pane e pizze») e conferma.



La nuova cartella compare in fondo alla fila.



Rinomina: scegli quale cartella.

> **ATTENZIONE**
> Nella versione gratuita puoi avere al massimo **4 cartelle**. Le quattro di partenza contano già: se vuoi una cartella in più puoi rinominare una di quelle esistenti, oppure passare a EasyRecipes Unlimited.

Cambiare l'ordine delle cartelle

Le cartelle che usi di più possono stare in testa alla fila. Le sposti come le app sulla schermata Home dell'iPhone.

1. Tieni il dito premuto su una cartella, finché si solleva sotto il dito.
2. Senza alzare il dito, trascinala nel posto che vuoi: le altre cartelle tremano e si spostano per farle spazio.
3. Alza il dito. La cartella resta nel nuovo posto e l'ordine viene salvato.

BUONO A SAPERSI

Con la sincronizzazione accesa, il nuovo ordine passa anche agli altri dispositivi (capitolo «Le ricette su tutti i tuoi dispositivi»).

Eliminare una cartella

1. Tocca i **tre puntini**, poi **Elimina**.
2. Scegli la cartella da eliminare.
3. L'app chiede conferma: la cartella viene cancellata **insieme a tutte le sue ricette**.

CONSIGLIO

Prima di eliminare una cartella piena, sposta le ricette che vuoi tenere: apri la ricetta, tocca i tre puntini della scheda e scegli **Sposta in un'altra cartella**.

CAPITOLO 4

4 Leggere una ricetta

La scheda della ricetta, le porzioni e gli ingredienti

Quando cucini apri la scheda della ricetta e la tieni accanto ai fornelli. È fatta per essere letta da lontano: scritte grandi, ingredienti uno per riga e passaggi numerati.

1. Nella schermata principale tocca la cartella giusta.
2. Tocca la riga della ricetta. La scheda si apre dal basso.



La scheda di una ricetta.

1. **Modifica**: per cambiare la ricetta.
2. I **tre puntini** della scheda: condividere, tradurre, spostare, eliminare.
3. **Chiudi** torna alla schermata principale.
4. Il **cuore**: aggiunge la ricetta ai preferiti. Diventa rosso.
5. **Porzioni desiderate**: con il meno e il più cambi le dosi.
6. Il **carrellino** accanto a un ingrediente lo mette nella lista della spesa. La spunta verde dice che è già in lista.

Cambiare le dosi

Ogni ricetta dice per quante persone è stata scritta (**Porzioni ricetta**). Se cucini per più o meno persone, tocca il **più** o il **meno** accanto a **Porzioni desiderate**: le quantità degli ingredienti si ricalcolano da sole. Funziona con le righe che cominciano con un numero, come «320 g di spaghetti»; le righe come «sale

q.b.» restano uguali.



Da 4 a 6 porzioni: le quantità cambiano da sole.

La ricetta originale non cambia: le nuove quantità servono solo mentre cucini.

La preparazione



Più in basso: preparazione e analisi.

Scorri in giù con il dito per leggere la **Preparazione**, un passaggio per riga.

1. **Riorganizza** mette in ordine un testo lungo e disordinato, dividendolo in passaggi numerati. Dopo **Riorganizza** compare anche **Ripristina**: riporta il testo com'era prima.
2. **Azzera** toglie le spunte verdi degli ingredienti già messi nel carrello.

CAPITOLO 5

5 Scrivere una ricetta

Una ricetta nuova scritta da te, passo per passo

La ricetta della nonna, quella che fai sempre a occhio, quella che ti ha dettato un'amica al telefono: scrivila una volta in EasyRecipes e non la perdi più.

Aprire una scheda nuova

Hai tre strade, tutte uguali:

- tocca il **più** azzurro in basso a destra e scegli la cartella;
- tocca il piccolo **più** in alto a destra di una cartella;
- tocca **due volte di seguito** una cartella.



Con il più azzurro l'app chiede in quale cartella mettere la ricetta.

Se hai usato il **più** azzurro, l'app ti chiede in quale cartella salvare la nuova ricetta. Tocca il nome della cartella.

Compilare la scheda



La scheda vuota, pronta da compilare.

1. **Annulla**: chiude senza salvare.
2. **Salva**: salva la ricetta nella cartella.
3. **Importa**: invece di scrivere, prendi la ricetta da un sito, da una foto o da un testo (capitolo seguente).
4. **Titolo**: il nome del piatto.
5. Il riquadro grande: la **preparazione**, un passaggio per riga.
6. **Estrai ingredienti**: se hai scritto gli ingredienti dentro la preparazione, li sposta nel loro riquadro.
7. Le **porzioni**: per quante persone è la ricetta.
8. Il riquadro giallo: gli **ingredienti**, uno per riga.

1. Tocca **Titolo** e scrivi il nome del piatto.
2. Tocca il riquadro grande sotto il titolo e scrivi la preparazione. Va a capo per ogni passaggio: «1. Cuoci le patate…», «2. Sbatti le uova…».
3. Con il **meno** e il **più** di **Porzioni ricetta** indica per quante persone è la ricetta.
4. Tocca il riquadro giallo degli ingredienti e scrivili **uno per riga**, con la quantità davanti: «5 uova», «30 g di formaggio grattugiato».
5. Tocca **Salva** in alto a destra. La ricetta compare nella sua cartella.

BUONO A SAPERSI

Scrivere la quantità **all'inizio** della riga è importante: così l'app sa ricalcolare le dosi quando cambi il numero di persone.

DETTARE INVECE DI SCRIVERE

Non hai voglia di scrivere? Quando la tastiera è aperta, tocca il **microfono** in basso a destra della tastiera e parla. Il telefono scrive per te. Per dettare una ricetta intera c'è anche il **Dittafono** nel capitolo «Importare una ricetta».

Foto, scansioni e file



Quando apri Modifica su una ricetta senza foto, l'app te ne propone una.

Le foto e i file si aggiungono dal pulsante blu **Importa** in cima alla scheda: **Scatta foto**, **Immagine dal rullino** o **Aggiungi file** (per esempio un PDF). Una volta aggiunti, compaiono in fondo alla scheda nella sezione **Immagini, scansioni e file**.

1. **Scegli una foto**: prendi una foto dalla tua galleria.
2. **Apri browser per ricerca immagini**: cerchi una foto nel browser interno e la importi con un tocco.
3. **Più tardi**: la scheda resta senza foto, puoi aggiungerla quando vuoi.

BUONO A SAPERSI

In fondo alla scheda, sotto gli ingredienti, a volte compare **Verifica importazione**: elenca le righe di cui l'app non è del tutto sicura. Tocca una riga per correggerla o per confermarla. Il testo originale resta sempre salvato.

Cambiare una ricetta già salvata

1. Apri la ricetta.
2. Tocca **Modifica** in alto a sinistra.

3. Correggi quello che vuoi: titolo, ingredienti, preparazione, foto.
4. Tocca **Salva modifiche** in alto a destra.



Una ricetta aperta con Modifica.

Quando modifichi una ricetta già salvata, in alto trovi **Salva modifiche** al posto di **Salva**.

1. Il **cestino**: elimina la ricetta (l'app chiede conferma).
2. **Salva modifiche**: salva le correzioni.

CAPITOLO 6

6 Importare una ricetta

Da un sito, da una foto, da un testo o a voce, senza riscrivere

Hai trovato una ricetta su un sito, in un libro, in un messaggio? Non serve ricopiarla a mano: EasyRecipes la legge per te e la divide in titolo, ingredienti e preparazione.

1. Apri una scheda nuova (il **più** azzurro, poi la cartella).
2. Tocca il grande pulsante blu **Importa** in alto.
3. Scegli da dove prendere la ricetta.



Tutti i modi per importare una ricetta.

Ogni riquadro è un modo diverso di portare dentro una ricetta. Qui sotto li vediamo uno per uno.

BUONO A SAPERSI

La prima volta che tocchi un riquadro compare un fumetto che spiega in due righe cosa succede. Tocca **Procedi** per andare avanti, oppure **Non mostrare più** se hai già capito.

Da un sito Internet

Riquadro	Quando usarlo
Apri browser · cerca e importa	Non hai ancora la ricetta: la cerchi dentro l'app, la apri e tocchi **Importa questa pagina**.
Digita o incolla il link	Hai già l'indirizzo della pagina (per esempio copiato da un messaggio): lo incolli e tocchi **Importa il collegamento**.

Puoi anche partire da Safari: apri la pagina della ricetta, tocca il pulsante **Condividi** (il quadrato con la freccia in su) e scegli **EasyRecipes**.

Da un testo o da Note

Hai la ricetta scritta in un messaggio, in una mail o nell'app **Note**? Copiala (tieni premuto sul testo, poi **Copia**). Poi tocca **Importa da Note**, incolla il testo nel riquadro e tocca **Importa**. L'app capisce da sola dove sono il titolo, gli ingredienti e la preparazione.

Da un foglio o da un libro

Riquadro	Cosa fa
Scansiona documento con OCR	Fotografi la pagina di un libro o un foglio: l'app legge il testo. Ti chiede di indicare con un riquadro giallo prima il titolo, poi gli ingredienti, poi la preparazione.
Importa ricetta da screenshot	Scegli una o più foto dello schermo dalla galleria (per esempio una ricetta vista sul telefono): l'app legge il testo e compone la ricetta da sola.
Scatta foto e **Immagine dal rullino**	Aggiungono una foto alla ricetta. Se la foto contiene del testo, l'app prova a leggerlo.
Aggiungi file	Allega un documento dall'app File, per esempio un PDF: resta attaccato alla ricetta.

CONSIGLIO

Per leggere bene una pagina serve luce: fotografala dritta, senza ombre e con tutto il testo dentro l'inquadratura.

A voce, con il dittafono

Tocca **Dittafono**, poi **Avvia registrazione** e racconta la ricetta come la diresti a un'amica. Quando hai finito tocca **Ferma e importa**: l'app trascrive quello che hai detto e prova a dargli la forma di una ricetta.

ATTENZIONE

Controlla sempre la ricetta dopo un'importazione. Il programma legge molto bene, ma può capire male una quantità o una parola, soprattutto da foto sfocate o da video. Se qualcosa non va, tocca **Modifica** e correggi solo quella parte.

Quale cartella?

Se la ricetta arriva da fuori, l'app prova a capire da sola se è un antipasto, un primo, un secondo o un dolce. Quando non è sicura, ti chiede in quale cartella salvarla.

CAPITOLO 7

7 Ricette da Instagram, TikTok e Facebook

Salvare le ricette dei video con il pulsante Condividi

Tante ricette oggi si trovano nei video dei social. Con EasyRecipes le salvi con due tocchi, senza trascrivere niente, e le ritrovi anche quando il video non c'è più.

1. Nell'app del social apri il post o il video con la ricetta.
2. Tocca **Condividi** (di solito una freccia o un aeroplanino).
3. Nella fila delle app scegli **EasyRecipes**. Se non la vedi, scorri la fila fino in fondo e tocca **Altro**.
4. Compare il riquadro **Importazione ricetta** con un'anteprima. EasyRecipes si apre da sola; se non succede, tocca **IMPORTA**.
5. Aspetta qualche secondo: sullo schermo leggi a che punto è il lavoro («Sto leggendo il post», «Cerco titolo, ingredienti e passaggi»…).
6. Se l'app te lo chiede, scegli la cartella. La ricetta si apre già salvata.

> **L'APP NON INVENTA**
> EasyRecipes usa solo quello che c'è davvero nel post. Se nel video mancano le dosi, la ricetta arriva senza dosi. Se la preparazione non è scritta da nessuna parte, trovi l'invito a guardare il video allegato.

Quando la ricetta non si riesce a leggere

Alcuni video tengono la ricetta solo nelle immagini o nell'audio, oppure il social non lascia leggere il post senza accesso. In quel caso compare il riquadro **Ricetta da completare**, con alcune strade:

- **Importa da foto o screenshot**: fai delle foto dello schermo mentre guardi il video (tasto laterale + tasto volume su) e scegli quelle. È la strada che funziona meglio.
- **Incolla il testo della ricetta**: se hai copiato la descrizione del post.
- **Detta la ricetta a voce** oppure **Scrivi a mano**.
- **Salva come bozza**: la tieni da parte e la completi dopo.

CAPITOLO 8

8 Timer e PDF

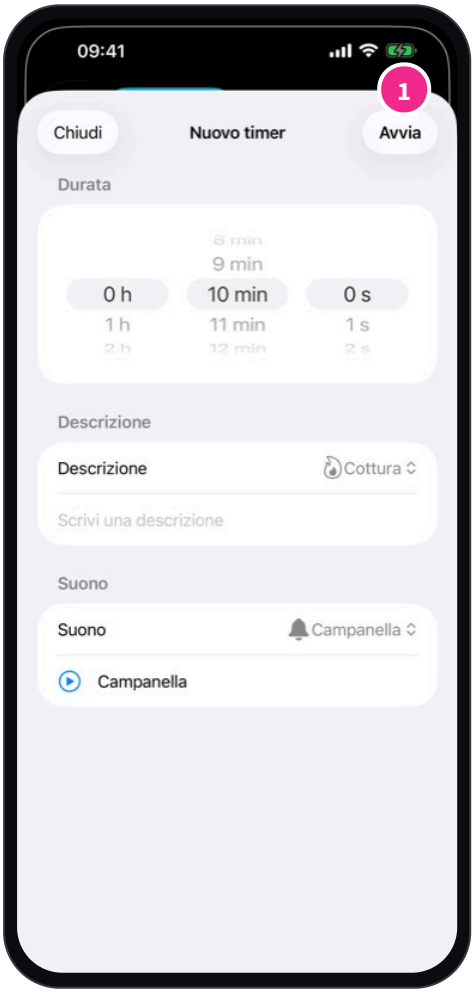
Contare i minuti di cottura e stampare o spedire la ricetta

Mentre cucini hai le mani occupate: i timer ti avvisano quando è ora di scolare la pasta, e il PDF ti dà una bella scheda da stampare o da mandare a chi te la chiede.

Dalla scheda di una ricetta:

- **striscia il dito verso destra** per aprire i **timer**;
- **striscia il dito verso sinistra** per vedere la ricetta in **PDF**.

Far partire un timer



Scegli ore, minuti e secondi.



Il timer va: tempo che resta e cerchio che si svuota.

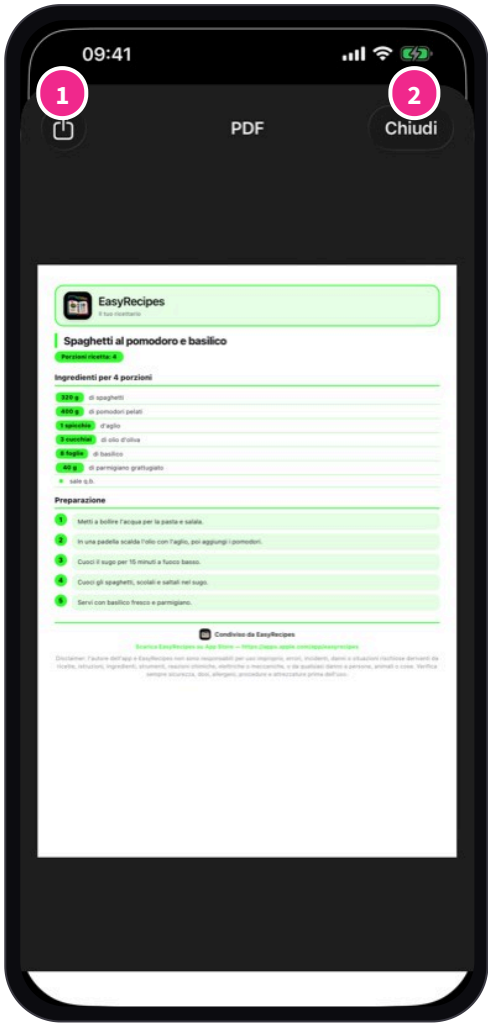
1. Nella scheda della ricetta striscia verso destra. Si apre la pagina **Timer**.
2. Tocca **Nuovo timer** in alto.
3. Gira le rotelline di **ore**, **minuti** e **secondi** con il dito.
4. Se vuoi, scegli sotto **Descrizione** di che timer si tratta (Cottura, Lievitazione, Riposo…) e sotto **Suono** la suoneria.
5. Tocca **Avvia** in alto a destra (il pulsante contrassegnato con **1**).

Durante il conto alla rovescia puoi toccare **Pausa** e poi **Riprendi**, oppure **Azzera** per ricominciare. Il **cestino** elimina il timer. Il cursore **Volume** in alto regola il suono della sveglia.

BUONO A SAPERSI
Quando un timer è acceso, nella schermata principale compare un **orologio verde** accanto al pulsante HELP: toccalo per tornare ai timer. Il timer suona anche se chiudi la ricetta, purché tu abbia permesso le notifiche.

ATTENZIONE
Con la versione gratuita puoi usare **un timer alla volta**. Con EasyRecipes Unlimited puoi farne andare fino a 30 insieme.

La ricetta in PDF



La ricetta impaginata in PDF.

Striscia verso sinistra nella scheda: la ricetta appare impaginata come un foglio, con titolo, porzioni, ingredienti e passaggi numerati.

1. Il pulsante **Condividi**: per stampare, salvare il PDF in File o mandarlo con un messaggio o una mail.
2. **Chiudi** torna alla ricetta.

CONSIGLIO

Per stampare: tocca Condividi, poi **Stampa**, scegli la stampante e tocca **Stampa** in alto a destra.

CAPITOLO 9

9 La lista della spesa

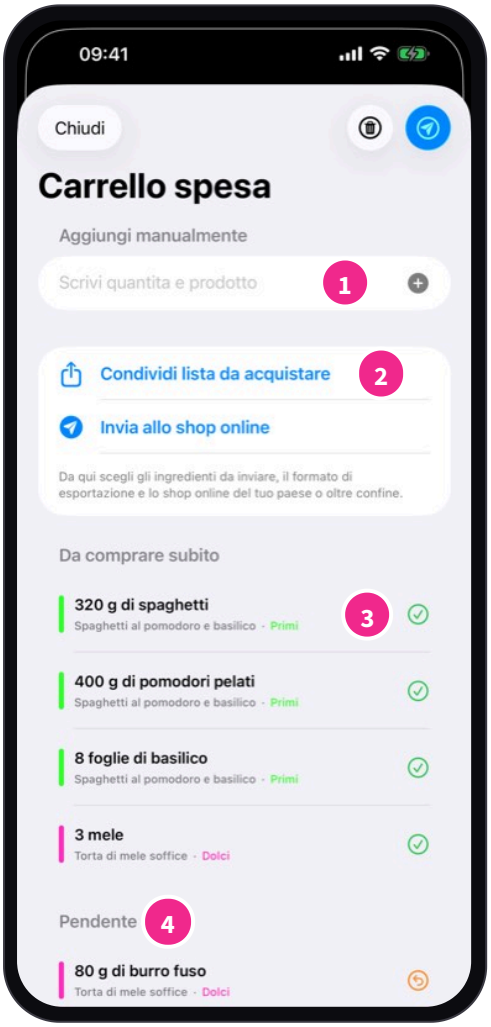
Dagli ingredienti della ricetta al carrello, e poi al negozio

Hai scelto cosa cucinare? Metti gli ingredienti che mancano nel carrello: al supermercato avrai la lista pronta sul telefono.

Mettere gli ingredienti nel carrello

- **Uno alla volta**: nella scheda della ricetta tocca il **carrellino con il più** accanto all'ingrediente. Al suo posto compare una **spunta verde**.
- **Tutti insieme**: tocca i **tre puntini** della scheda e scegli **Aggiungi al carrello spesa**.

Aprire la lista



La lista della spesa.

Nella schermata principale tocca il **carrello** in alto. Il numero giallo sul carrello dice quante cose ci sono da comprare.

1. **Aggiungi manualmente**: scrivi qui una cosa da comprare che non sta in nessuna ricetta e tocca il più.
2. **Condividi lista da acquistare**: manda la lista a qualcuno.
3. Il **cerchietto** a destra di una voce la sposta nell'altra parte della lista.
4. **Pendente**: le cose da comprare più avanti.

La lista ha due parti:

- **Da comprare subito**: quello che ti serve adesso.
- **Pendente**: quello che puoi comprare più avanti. Sposti una voce da una parte all'altra con **Sposta in pendente** e **Sposta da comprare**.

Sotto ogni voce vedi da quale ricetta arriva. Per cancellare una voce, falla scorrere con il dito verso sinistra e tocca **Elimina**. Puoi anche correggerne il testo toccandolo.

Mandare la lista a qualcuno

Con **Condividi lista da acquistare** mandi la lista con un messaggio, per esempio a chi va a fare la spesa per te. Scegli **Formato testo** per un semplice elenco che tutti possono leggere, oppure **Formato EasyRecipes** se anche l'altra persona usa l'app.



CONSIGLIO

Dopo la spesa, nella scheda della ricetta, **Azzera** (accanto a «Preparazione») toglie le spunte verdi dagli ingredienti.

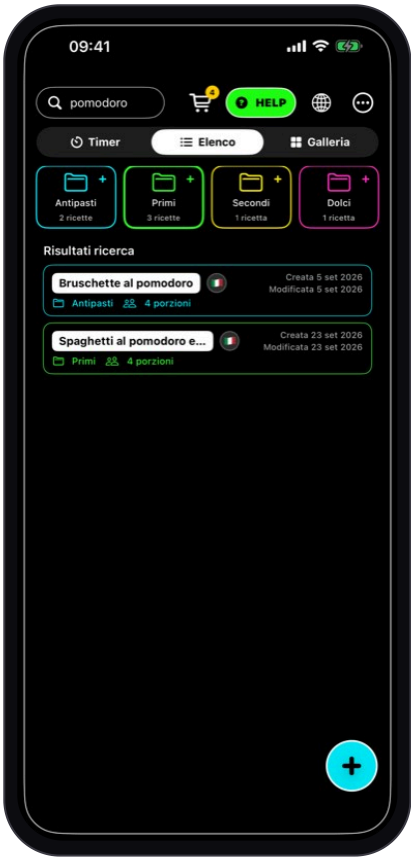
CAPITOLO 10

10 Galleria, ricerca e preferiti

Ritrovare subito la ricetta giusta, anche fra cento

Quando le ricette diventano tante, ci sono tre aiuti per ritrovarle: la ricerca, la galleria e i preferiti.

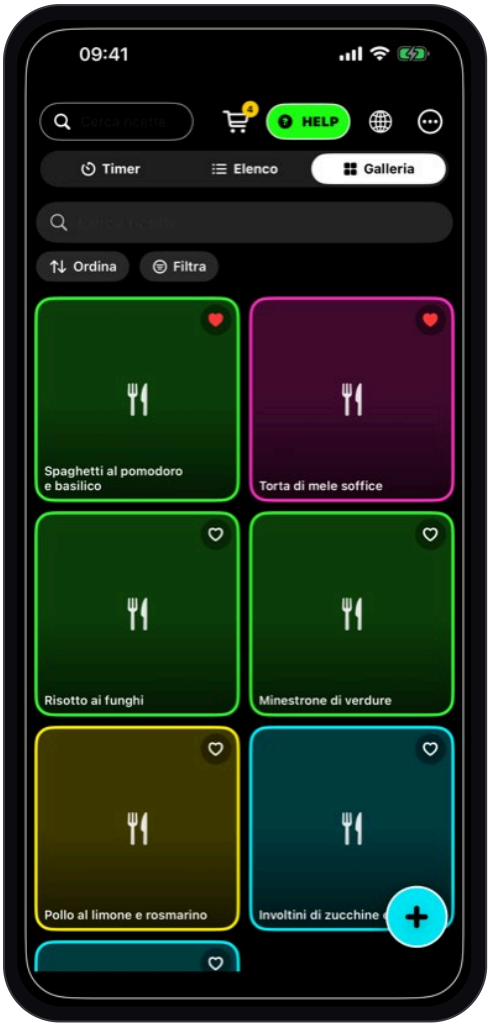
Cercare



Cercando «pomodoro» escono tutte le ricette che lo contengono.

Tocca **Cerca ricette** in alto a sinistra e scrivi una parola: il nome del piatto o un ingrediente. L'app cerca in **tutte le cartelle**, nei titoli, negli ingredienti e nella preparazione. Tocca un risultato per aprire la ricetta.

La galleria



La galleria: un riquadro per ricetta, con il colore della sua cartella.

Tocca **Galleria** sotto la barra in alto (oppure striscia verso sinistra sulla schermata principale). Le ricette compaiono come riquadri: con la foto, se l'hai aggiunta, o con il titolo. Tocca un riquadro per aprire la ricetta; tocca **Elenco** per tornare alle righe.

In cima alla galleria trovi:

- **Ordina**: più recenti, meno recenti, dalla A alla Z, per famiglia, aperte di recente o a caso.
- **Filtra**: solo una famiglia (cartella), **Solo con immagine** o **Solo preferiti**.
- una casella per cercare per nome.

I preferiti

Nella scheda di una ricetta tocca il **cuore** accanto al titolo: diventa rosso e la ricetta entra tra i preferiti. Nella galleria, con **Filtra** e **Solo preferiti**, vedi solo quelle. Tocca di nuovo il cuore per toglierla.

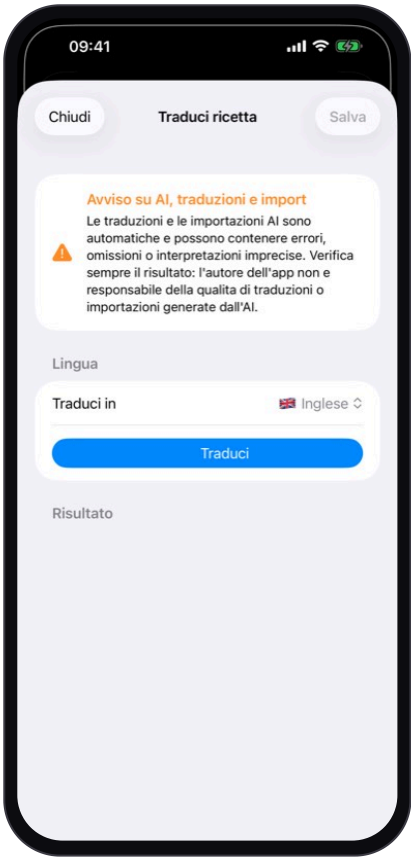
CAPITOLO 11

11 Tradurre e analizzare

Una ricetta in un'altra lingua, e una stima di calorie e allergeni

Hai una ricetta in tedesco ma la vuoi in italiano? Vuoi sapere quante calorie ha un piatto o se contiene glutine? Due strumenti della scheda ti aiutano.

Tradurre una ricetta



La finestra per tradurre una ricetta.

La traduzione la fa il telefono stesso, con le lingue di Apple.

1. Apri la ricetta e tocca i **tre puntini** in alto nella scheda.
2. Tocca **Traduci**.
3. Accanto a **Traduci in** scegli la lingua che vuoi.
4. Tocca **Traduci** e aspetta il risultato.
5. Se ti piace, tocca **Salva**: la ricetta tradotta diventa una **ricetta nuova** nella stessa cartella. L'originale resta com'era.

BUONO A SAPERSI

La prima volta, iOS può chiederti di scaricare la lingua: accetta, serve una sola volta. Se compare «Traduzione non disponibile», controlla nell'app **Impostazioni** dell'iPhone, alla voce **Generali**, poi **Lingua e zona**, poi **Lingue di traduzione**, che la lingua sia scaricata.

ATTENZIONE

Le traduzioni automatiche possono sbagliare qualche parola di cucina. Rileggi la ricetta tradotta prima di usarla.

Analizzare una ricetta

In fondo alla scheda di ogni ricetta c'è **Analizza questa ricetta**. L'app calcola una **stima** per porzione: calorie, proteine, carboidrati, grassi, peso della porzione, tempo, difficoltà, costo e i possibili **allergeni** (glutine, latte, uova, frutta a guscio, pesce, crostacei, soia, sesamo).



Il risultato dell'analisi: valori indicativi per porzione.

Se alcuni ingredienti non sono chiari (manca la quantità, l'unità di misura è strana), l'app li elenca sotto **Ingredienti da definire meglio**: tocca **Modifica ingredienti** per sistemarli e rifai l'analisi.

ATTENZIONE

I valori sono **indicativi**. In caso di allergie o intolleranze controlla sempre ingredienti ed etichette dei prodotti: l'app non sostituisce il parere di un medico o di un nutrizionista.

CAPITOLO 12

12 Condividere e salvare una copia

Mandare ricette agli amici e fare il backup del ricettario

Una ricetta riuscita si regala. E un ricettario che hai costruito in anni va protetto: se perdi o cambi il telefono, con una copia di sicurezza ritrovi tutto.

Mandare una ricetta



Il menu dei tre puntini nella scheda.

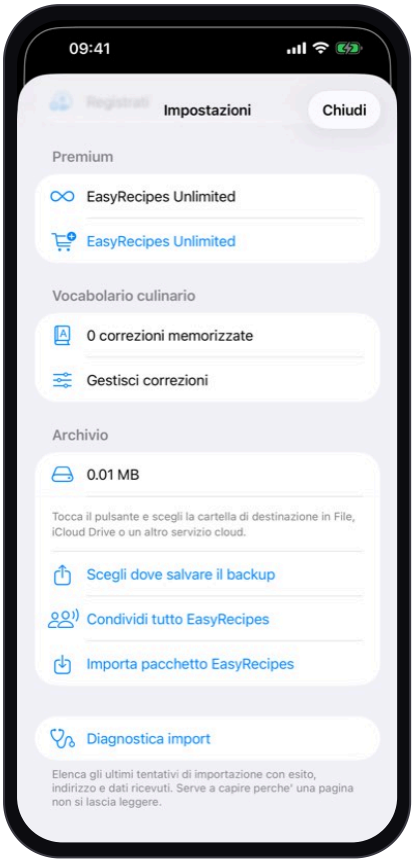
Apri la ricetta e tocca i **tre puntini** in alto nella scheda:

- **Condividi**: manda il testo della ricetta con le sue foto, a chiunque, anche a chi non ha l'app.
- **Condividi per EasyRecipes**: manda un file speciale. Chi ha EasyRecipes lo apre e la ricetta entra nel suo ricettario, già divisa in ingredienti e preparazione.
- Per il PDF impaginato, vedi il capitolo «Timer e PDF».

Mandare una cartella o tutto il ricettario

Nella schermata principale tocca i **tre puntini**, poi **Condividi**. Scegli **Tutto il ricettario** oppure **Una cartella**. Chi riceve il file lo apre con EasyRecipes e decide se aggiungerlo come nuova cartella o unirlo a una cartella che ha già.

Fare una copia di sicurezza



Nelle Impostazioni, la sezione Archivio.

Se non hai acceso la sincronizzazione con iCloud, le ricette sono solo sul tuo telefono. In ogni caso, ogni tanto salvane una copia fuori dal telefono, per esempio su **iCloud Drive**.

Se elimini l'app dal telefono, elimini anche le ricette che contiene. Prima di farlo, salva un backup.

Hai acceso la sincronizzazione con iCloud? Allora sul telefono nuovo basta accedere con lo stesso Apple Account, installare EasyRecipes e accendere **Sincronizza con iCloud**: le ricette arrivano da sole. Vedi il capitolo «Le ricette su tutti i tuoi dispositivi».

1. Tocca i **tre puntini** in alto a destra, poi **Impostazioni**.
2. Scorri fino alla sezione **Archivio**. La prima riga dice quanto spazio occupano le tue ricette.
3. Tocca **Scegli dove salvare il backup**.
4. Scegli la cartella, per esempio **iCloud Drive**, e conferma.

Riprendere le ricette su un telefono nuovo

1. Installa EasyRecipes sul telefono nuovo.
2. Tocca i **tre puntini**, poi **Impostazioni**, e nella sezione **Archivio** tocca **Importa pacchetto EasyRecipes**.
3. Scegli il file del backup.
4. L'app chiede come importarlo: **Aggiungi al contenuto esistente** mette le ricette accanto a quelle che ci sono già; **Sostituisci tutto** cancella quelle presenti e mette solo quelle del backup.

CAPITOLO 13

13 Le ricette su tutti i tuoi dispositivi

Le stesse ricette su iPhone e iPad, grazie al tuo iCloud

Hai un iPhone e anche un iPad? Con la sincronizzazione trovi le stesse ricette su tutti e due. Scrivi una ricetta sul telefono mentre sei al mercato, e la sera la ritrovi sull'iPad in cucina, con le sue foto e nella sua cartella.

Sincronizzare vuol dire tenere uguali due o più apparecchi: quello che aggiungi, cambi o cancelli su uno succede anche sugli altri. EasyRecipes lo fa attraverso il tuo **iCloud**, lo spazio personale che Apple dà a ogni Apple Account.

Cosa serve

- Su ogni apparecchio devi aver fatto l'accesso a iCloud **con lo stesso Apple Account**. Lo controlli nell'app **Impostazioni** dell'iPhone o dell'iPad: in cima c'è il tuo nome.
- EasyRecipes installata su ogni apparecchio.
- Un collegamento a Internet, almeno ogni tanto.
- Nessun account nuovo: non ti registri da nessuna parte e non c'è una password in più.

Accendere la sincronizzazione

1. Sull'iPhone apri EasyRecipes, tocca i **tre puntini** in alto a destra, poi **Impostazioni**.
2. Scorri fino alla sezione **Sincronizzazione**.
3. Accendi l'interruttore **Sincronizza con iCloud**: all'inizio è spento.
4. Fai la stessa cosa sull'iPad: anche lì apri EasyRecipes, poi i **tre puntini**, **Impostazioni**, sezione **Sincronizzazione**, e accendi **Sincronizza con iCloud**.
5. Aspetta un momento con l'app aperta. Ricette, foto e cartelle passano da un apparecchio all'altro. La prima volta, se hai molte ricette con foto, può volerci qualche minuto.

Come capire se funziona

Sotto l'interruttore c'è la riga **Sincronizzazione**: a destra ti dice a che punto è.

Cosa vedi	Cosa vuol dire
Spenta	La sincronizzazione non è accesa su questo apparecchio.
In attesa	È accesa e aspetta di poter partire, per esempio perché manca Internet.
In corso…	Le ricette stanno passando in questo momento.
Aggiornata · 09:41	Tutto è allineato. L'ora è quella dell'ultimo controllo.
Nessun account iCloud sul dispositivo	Su questo apparecchio non hai fatto l'accesso a iCloud. Apri l'app Impostazioni e accedi con il tuo Apple Account: è la prima voce in cima.

Cosa passa da un apparecchio all'altro

- Le **ricette**, con ingredienti e preparazione.
- Le **foto** delle ricette.
- Le **cartelle**, con i loro nomi e il loro ordine.

La lista della spesa e l'aspetto dell'app restano su ogni apparecchio come sono.

ATTENZIONE
Quello che cancelli su un apparecchio sparisce anche dagli altri. La sincronizzazione non è una copia di sicurezza: ogni tanto salva comunque un backup (capitolo «Condividere e salvare una copia»).

Spegnere la sincronizzazione

Torna in **Impostazioni**, sezione **Sincronizzazione**, e spegni **Sincronizza con iCloud**. Non perdi niente: le ricette restano su tutti gli apparecchi così come sono. Da quel momento, però, le modifiche che fai su uno non arrivano più sugli altri.

I TUOI DATI RESTANO TUOI
Le ricette viaggiano nella parte **privata** del tuo iCloud, quella che solo tu puoi aprire con il tuo Apple Account. Noi che facciamo l'app non le vediamo e non possiamo leggerle. Occupano un po' dello spazio del tuo iCloud, soprattutto le foto.

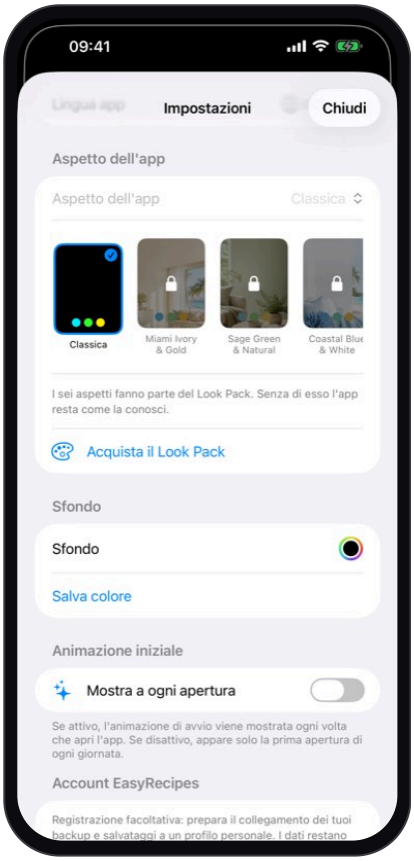
CAPITOLO 14

14 L'aspetto dell'app

Il fondo classico, i colori e i sei aspetti del Look Pack

EasyRecipes nasce con il fondo nero e i colori accesi. Se preferisci un'atmosfera più chiara e calda, puoi cambiarla: la tua cucina, il tuo stile.

Aspetto e sfondo



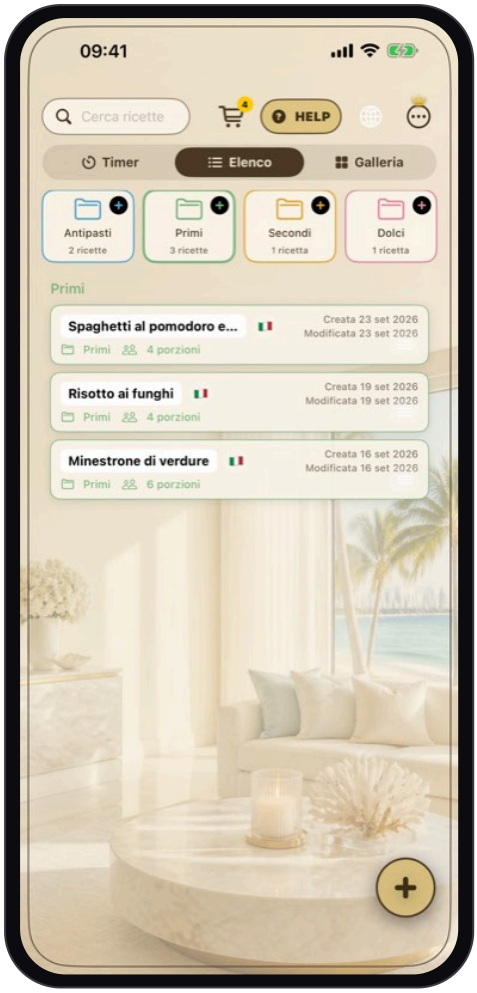
La sezione Aspetto dell'app nelle Impostazioni.

Tocca i **tre puntini**, poi **Impostazioni**. Nella sezione **Aspetto dell'app** vedi le anteprime degli aspetti: tocca quello che preferisci.

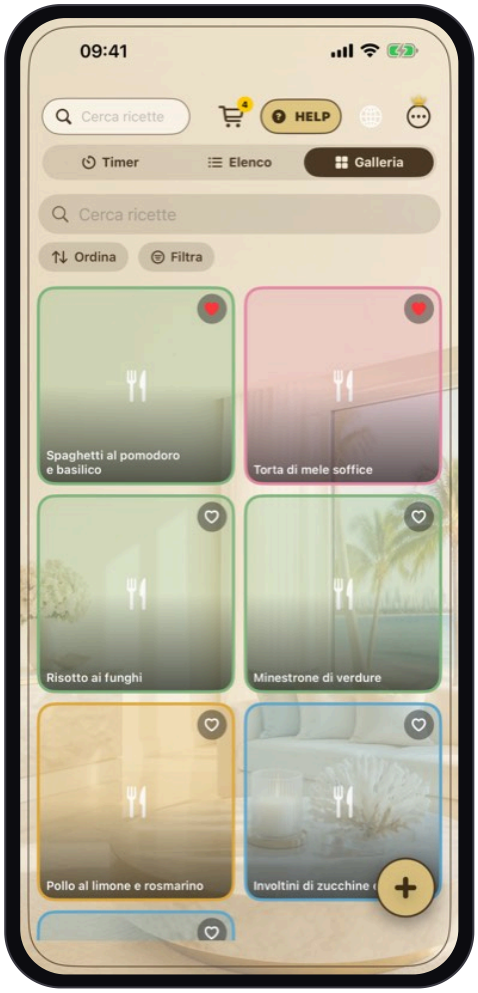
Con l'aspetto **Classica** (quello di partenza) puoi anche cambiare il colore del fondo nella sezione **Sfondo**: scegli il colore con il cerchio colorato e, se ti piace, tocca **Salva colore** per ritrovarlo dopo.

Il Look Pack

Il **Look Pack** aggiunge sei aspetti completi, ognuno con il suo sfondo, le sue cornici e i suoi colori per le cartelle: **Miami Ivory & Gold**, **Sage Green & Natural**, **Coastal Blue & White**, **Blush Pink & Rose Gold**, **Modern Grey & Mint** e **Tuscan Sunset**.



La schermata principale con l'aspetto «Miami Ivory & Gold».



La galleria con lo stesso aspetto.

Il Look Pack si compra una volta sola dal menu con i **tre puntini**, voce **Acquista il Look Pack**, oppure dalle Impostazioni. È indipendente da Unlimited: puoi avere l'uno, l'altro o tutti e due.

BUONO A SAPERSI

Il Look Pack cambia solo l'aspetto. Tutte le funzioni restano uguali, e le tue ricette non cambiano.

CAPITOLO 15

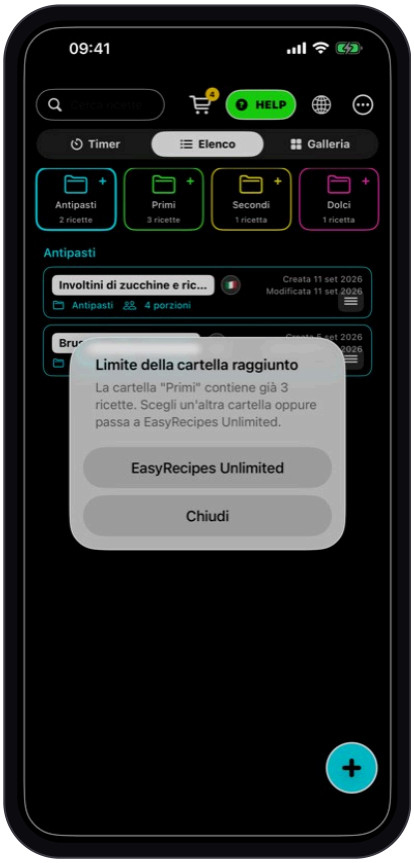
15 Versione gratuita e Unlimited

Cosa è gratis, cosa sblocca l'acquisto e quanto costa

EasyRecipes si scarica gratis e puoi usarla senza pagare niente. Se il tuo ricettario cresce, un unico acquisto toglie tutti i limiti.

	Gratuita	Unlimited
Cartelle	fino a 4	senza limiti
Ricette per cartella	fino a 3	senza limiti
Timer insieme	1	fino a 30
Importare, tradurre, PDF, carrello, analisi	sì	sì

Quando raggiungi il limite



Il messaggio quando una cartella è piena.

Se provi a mettere una quarta ricetta in una cartella che ne ha già tre, l'app te lo dice e ti propone di scegliere un'altra cartella oppure di passare a EasyRecipes Unlimited. Le ricette che hai già non si toccano: restano tutte.

Comprare EasyRecipes Unlimited

1. Tocca i **tre puntini** in alto a destra.
2. Tocca **Passa a Unlimited Premium**.
3. Si apre la pagina **Premium** con i due acquisti: **EasyRecipes Unlimited** e **EasyRecipes Look Pack**. Tocca il prezzo di quello che vuoi.
4. Conferma con Face ID o con il codice, come per ogni acquisto dell'App Store.

Acquisto	Prezzo in Svizzera	Cosa ottieni
EasyRecipes Unlimited	CHF 9.90	Cartelle, ricette e timer senza limiti. Prezzo di lancio, valido fino a fine dicembre 2026.
EasyRecipes Look Pack	CHF 0.95	I sei aspetti in più per l'app.

BUONO A SAPERSI
Sono **acquisti unici**, non abbonamenti: paghi una volta e restano tuoi. Il pagamento lo gestisce Apple. In altri paesi il prezzo è quello mostrato dall'App Store nella tua valuta.



Con Unlimited, sopra i tre puntini compare una coroncina d'oro.

Dopo l'acquisto, sopra i **tre puntini** in alto a destra compare una piccola **corona d'oro**. In cima al menu leggi **Unlimited Premium attivo** e **Look Pack attivo**, con la spunta verde.

Telefono nuovo? Ripristina gli acquisti

Se cambi iPhone o reinstalli l'app non devi pagare di nuovo. Apri la pagina **Premium** (tre puntini, poi **Passa a Unlimited Premium**) e tocca **Ripristina acquisti**. Usa lo stesso Apple Account con cui hai comprato.

BUONO A SAPERSI

Hai comprato EasyRecipes quando era un'app a pagamento? Allora hai già tutto sbloccato, senza fare niente.

CAPITOLO 16

16 La tua privacy

Dove restano le ricette e cosa esce dal telefono

Il tuo ricettario è una cosa personale. EasyRecipes è fatta per tenerlo con te, sul tuo telefono.

- **Le ricette restano sul telefono.** Ricette, foto, allegati e lista della spesa sono salvati nella memoria del tuo iPhone. Se accendi la sincronizzazione, ricette, foto e cartelle vanno anche nella parte privata del tuo iCloud, che solo tu puoi aprire: noi non le vediamo.
- **Nessun account obbligatorio.** Per usare l'app non devi registrarti. La registrazione facoltativa che trovi nelle Impostazioni resta sul telefono.
- **Nessuna pubblicità e nessun tracciamento.** L'app non raccoglie informazioni su di te e non segue cosa fai.
- **L'AI lavora nel telefono.** L'intelligenza artificiale di Apple e la lettura del testo dalle foto funzionano dentro il telefono: il testo delle tue ricette non viene mandato fuori.
- **Internet serve solo quando lo chiedi tu**: per aprire la pagina di un sito o di un social da cui importi una ricetta, per cercare una foto nel browser interno e per gli acquisti, che passano da Apple. E, se la accendi, per la sincronizzazione con il tuo iCloud.

> **BUONO A SAPERSI**
> Quando condividi una ricetta o fai un backup, sei tu a scegliere dove mandarla: in un messaggio, in una mail, su iCloud Drive. L'app non la manda da nessun'altra parte. Solo se accendi la sincronizzazione, ricette, foto e cartelle vanno anche nel tuo iCloud privato.

L'informativa completa sulla privacy si apre dal menu con i **tre puntini**, voce **Informazioni su EasyRecipes**, poi **Informativa sulla privacy**.

CAPITOLO 17

17 Se qualcosa non funziona

I problemi più comuni e come risolverli da soli

Quasi sempre basta un piccolo gesto. Qui trovi le situazioni più frequenti.

Cosa succede	Cosa fare
«Importazione web non riuscita»	Controlla che il telefono sia collegato a Internet e che il collegamento sia quello della pagina della ricetta. Alcuni siti non si lasciano leggere: prova con **Apri browser · cerca e importa** oppure fai degli screenshot e usa **Importa ricetta da screenshot**.
Da un video social arriva una ricetta incompleta	Guarda il capitolo «Ricette da Instagram, TikTok e Facebook»: gli screenshot del video sono la strada più sicura. Poi correggi con **Modifica**.
La scansione legge parole sbagliate	Rifai la foto con più luce, tenendo il telefono dritto sopra la pagina. Poi correggi le parole con **Modifica**.
Non riesco ad aggiungere una ricetta o una cartella	Nella versione gratuita il limite è 4 cartelle e 3 ricette per cartella. Scegli un'altra cartella o passa a Unlimited.
Il timer non suona a telefono bloccato	Nell'app Impostazioni dell'iPhone apri **EasyRecipes**, poi **Notifiche**, e accendi **Consenti notifiche**. Controlla anche il **Volume** nella pagina dei timer.
La dettatura non parte	Nell'app Impostazioni dell'iPhone apri **EasyRecipes** e accendi **Microfono** e **Riconoscimento vocale**.
La traduzione non parte	La lingua va scaricata una volta: app Impostazioni, **Generali**, **Lingua e zona**, **Lingue di traduzione**.
Non vedo più i miei acquisti	Pagina **Premium**, poi **Ripristina acquisti**, con lo stesso Apple Account dell'acquisto.
Le ricette non arrivano sull'iPad (o sull'iPhone)	Controlla che **Sincronizza con iCloud** sia acceso su **tutti e due** gli apparecchi, con lo stesso Apple Account, che Internet funzioni e che il tuo iCloud non sia pieno. Se la riga **Sincronizzazione** dice «Nessun account iCloud sul dispositivo», accedi a iCloud nell'app Impostazioni dell'apparecchio.

Se il problema resta, scrivici a **support@banfis.ch** raccontando cosa hai fatto e cosa è successo. Se puoi, allega una foto dello schermo.

DOMANDE FREQUENTI

Domande frequenti

Le risposte alle domande che ci fate più spesso

Serve Internet per usare EasyRecipes?

No. Leggere, scrivere, modificare e cercare le ricette funziona anche senza Internet, per esempio in una baita in montagna. Internet serve solo per importare da un sito o da un social, per cercare una foto e per gli acquisti.

Devo creare un account?

No. Apri l'app e usala: nessuna registrazione, nessuna password. Anche la sincronizzazione usa il tuo iCloud, senza un account in più.

Le ricette si vedono anche sull'iPad?

Sì. Accendi **Sincronizza con iCloud** sull'iPhone e sull'iPad (**tre puntini**, **Impostazioni**, sezione **Sincronizzazione**), con lo stesso Apple Account: ricette, foto e cartelle si allineano da sole. Senza sincronizzazione puoi sempre portarle con un backup (capitolo «Condividere e salvare una copia»).

Se spengo la sincronizzazione, perdo le ricette?

No. Restano su tutti gli apparecchi così come sono. Si smette solo di allinearle: da quel momento ogni apparecchio va per conto suo.

Cosa succede alle mie ricette se non compro Unlimited?

Niente: restano tutte, e puoi leggerle, modificarle, stamparle e condividerle. Il limite vale solo per aggiungerne di nuove oltre le 3 per cartella.

Unlimited è un abbonamento?

No, è un acquisto unico. Paghi una volta e resta tuo, anche sui telefoni nuovi con lo stesso Apple Account.

L'AI può inventare una ricetta?

EasyRecipes le chiede di usare solo quello che c'è davvero nel testo o nel video. Se manca qualcosa, preferisce lasciarlo vuoto e dirtelo. Controlla comunque sempre il risultato.

Il video dice «ricetta completa nel link in bio». Come faccio?

Molti autori scrivono «ricetta completa nel link in bio»: la ricetta vera sta sul loro sito. Apri quel sito e importala da lì con il pulsante Condividi, come nel capitolo precedente.

Posso importare una ricetta da un libro di cucina?

Sì: con **Scansiona documento con OCR** fotografi la pagina e l'app legge il testo. Ricorda che le ricette dei libri sono dei loro autori: tienile per uso personale.

Come faccio a stampare una ricetta?

Apri la ricetta, striscia verso sinistra per vedere il PDF, tocca il pulsante Condividi in alto a sinistra e scegli Stampa.

Ho cancellato una ricetta per sbaglio. Posso recuperarla?

Solo se hai un backup: in quel caso usa **Importa pacchetto EasyRecipes** con **Aggiungi al contenuto esistente**. Per questo conviene fare un backup ogni tanto. Attenzione: con la sincronizzazione accesa, una ricetta cancellata sparisce da tutti gli apparecchi.

Posso cambiare le dosi solo per questa volta?

Sì: usa **Porzioni desiderate** nella scheda. La ricetta salvata non cambia.

In quali lingue è l'app?

In 13 lingue: italiano, inglese, francese, tedesco, spagnolo, portoghese, russo, croato, polacco, cinese, giapponese, coreano e arabo. Si cambia con il mappamondo in alto.

Come vi contatto?

Scrivici a support@banfis.ch. Oppure inquadra il codice sul retro di questo manuale per aprire la pagina di aiuto dell'app.

Serve aiuto?

Se qualcosa non è chiaro o non funziona come descritto, scrivici: rispondiamo di persona, nella tua lingua.

SCRIVICI

support@banfis.ch

SITO DELL'APP

lb26.ch/easyrecipes-support

Inquadra il codice con la fotocamera del telefono per aprire la pagina dell'app.